

REHA-SPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 - 9.15 Gymnastik Wirbelsäule	8.30 - 9.15 Gymnastik Wirbelsäule	8.30 - 9.15 Gymnastik Wirbelsäule	8.30 - 9.15 Gymnastik Wirbelsäule	8.30 - 9.15 Gymnastik Wirbelsäule
9.15 - 10.00 RückenFit	9.15 - 10.00 Gymnastik Wirbelsäule	9.15 - 10.00 Gymnastik Wirbelsäule	9.15 - 10.00 Gymnastik Wirbelsäule	9.15 - 10.00 Gymnastik Wirbelsäule
10.00 - 10.45 Gymnastik Wirbelsäule	10.00 - 10.45 Hüfte/Knie	10.00 - 10.45 Innere	10.00 - 10.45 Hüfte/Knie	10.00 - 10.45 Innere
10.45 - 11.30 Hockergymnastik		10.45 - 11.30 Hüfte/Knie		10.45 - 11.30 Hockergymnastik
13.45 - 14.30 OsteoFit			13.45 - 14.30 OsteoFit	
14.30 - 15.15 Neuro				14.30 - 15.15 Neuro
15.15 - 16.00 Kids	15.15 - 16.00 Kids		15.15 - 16.00 Kids	15.15 - 16.00 Kids
16.00 - 16.45 Gymnastik Wirbelsäule	16.00 - 17.00 Gymnastik Wirbelsäule		16.00 - 16.45 RückenFit	16.00 - 17.00 Gymnastik Wirbelsäule
16.45 - 17.30 Jugend	16.45 - 17.30 Jugend	17.00 - 17.45 RückenFit	16.45 - 17.30 Jugend	
17.30 - 18.15 Gymnastik Wirbelsäule	17.30 - 18.15 Gymnastik Wirbelsäule		17.30 - 18.15 Gymnastik Wirbelsäule	17.30 - 18.15 Gymnastik Wirbelsäule
18.30 - 19.15 Gymnastik Wirbelsäule	18.30 - 19.15 Gymnastik Wirbelsäule	18.30 - 19.15 RückenFit	18.30 - 19.15 Gymnastik Wirbelsäule	
19.15 - 20.00 Gymnastik Wirbelsäule	19.15 - 20.00 Hüfte/Knie		19.15 - 20.00 Hüfte/Knie	
20.00 - 20.45 Gymnastik Wirbelsäule	20.00 - 20.45 RückenFit		20.00 - 20.45 Gymnastik Wirbelsäule	